



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA

Mestrado Profissional em Saúde Mental e Atenção Psicossocial

Lazer, cultura e saúde

prof. Ricardo Ricci Uvinha
Universidade de São Paulo USP

Lazer, cultura e saúde

Política Nacional de Promoção de Saúde



Prática corporal /atividade física

I – Ações na rede básica de saúde e na comunidade:

b) ofertar práticas corporais/atividade física como caminhadas, prescrição de exercícios, práticas lúdicas, esportivas e de lazer, na rede básica de saúde, voltadas tanto para a comunidade como um todo quanto para grupos vulneráveis;

FONTE: BRASIL (2006)

Lazer, cultura e saúde

Política Nacional de Promoção de Saúde



Prática corporal /atividade física

I – Ações na rede básica de saúde e na comunidade:

g) incentivar articulações intersetoriais para a melhoria das condições dos espaços públicos para a realização de práticas corporais/atividades físicas (urbanização dos espaços públicos; criação de ciclovias e pistas de caminhadas; segurança, outros).

FONTE: BRASIL (2006)

Lazer, cultura e saúde

Política Nacional de Promoção de Saúde



Prática corporal /atividade física

III – Ações de intersetorialidade e mobilização de parceiros:

d) resgatar as práticas corporais/atividades físicas de forma regular nas escolas, universidades e demais espaços públicos.

FONTE: BRASIL (2006)

Lazer, cultura e saúde

Programa Academia da Saúde

As atividades serão desenvolvidas por profissionais de saúde da atenção primária em saúde, especialmente dos Núcleos de Saúde da Família (NASF), podendo ser agregados profissionais de outras áreas do setor público.

FONTE: BRASIL (2011)



Lazer, cultura e saúde

Programa Academia da Saúde

- Tem como principal objetivo “[...] contribuir para a promoção da saúde da população a partir da implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e quadro de pessoal qualificado para a orientação de práticas corporais e atividade física e de lazer e modos de vida saudáveis”

FONTE: BRASIL (2011)



Lazer, cultura e saúde

Programa Academia da Saúde



Objetivos do Projeto Academia da Saúde:

- I** - ampliar o acesso da população às políticas públicas de promoção da saúde;
- IV** - promover a integração multiprofissional na construção e execução das ações;
- V** - promover a convergência de projetos ou programas nos âmbitos da saúde, educação, cultura, assistência social, esporte e lazer;
- XI** - contribuir para ampliação e valorização da utilização dos espaços públicos de lazer, como proposta de inclusão social, enfrentamento das violências e melhoria das condições de saúde e qualidade de vida da população.

Lazer, cultura e saúde

Abordagens do lazer - Senso Comum

- ✚ considerado sem relevância perante assuntos tidos como mais sérios (trabalho, política, condições de habitação, demanda por serviços e equipamentos).

Lazer, cultura e saúde

Lazer: distintas definições

“O conceito de lazer é difícil de limitar a uma única definição. Como uma experiência compreendida por indivíduos diante de variados contextos, o estudo do lazer tem estado envolvido em três abordagens: tempo, atividade e estado da mente.”
(HENDERSON, 2001, p. 15)

FONTE: HENDERSON (2001)

Lazer, cultura e saúde

Conceito **lazer** (em Dumazedier)

“Um conjunto de ocupações às quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se ou ainda para desenvolver sua formação desinteressada, sua participação social voluntária ou sua livre capacidade criadora, após livrar-se ou desembaraçar-se das obrigações profissionais, familiares e sociais” (DUMAZEDIER, 1980, p. 19)

Lazer, cultura e saúde

Conteúdos culturais do lazer

- *Artísticos*
- *Intelectuais*
- *Manuais*
- *Sociais*
- *Físicos*
- *Turísticos.*

Lazer, cultura e saúde

Espaços e equipamentos

- **Espaço:** suporte para equipamentos
- **Equipamentos:** compreendidos como os objetos que organizam o espaço em função de determinada atividade.

Lazer, cultura e saúde

Equipamentos de lazer

- não-específicos
- específicos.

Lazer, cultura e saúde

Equipamentos de lazer

– Não – específicos:

- não são construídos de forma original para esta finalidade, mas eventualmente cumprem este papel

–LAR

–RUAS

–ESCOLAS.

Lazer, cultura e saúde

Equipamentos de lazer específicos

- subordinação aos conteúdos culturais do lazer
 - Artísticos
 - Intelectuais
 - Manuais
 - Sociais
 - Físicos
 - Turísticos.

Lazer, cultura e saúde

Equipamentos de lazer específicos

– *Características dos equipamentos*

- sistematização dos equipamentos conforme:
 - Conceito
 - Programação
 - Localização
 - Atendimento
 - Público
 - Composição.

Lazer, cultura e saúde

Equipamentos de lazer

– Específicos:

- MICRO EQUIPAMENTOS ESPECIALIZADOS
- MÉDIO, DE POLIVALÊNCIA DIRIGIDA
- MACRO EQUIPAMENTO POLIVALENTE.

Lazer, cultura e saúde

Equipamentos de lazer

- devem atender a população de forma democrática
- devem receber efetiva política de animação cultural

Atuação profissional

- agentes socioculturais: importante papel na sensibilização para o usufruto do espaço/ equipamento.



**UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA**

Mestrado Profissional em Saúde Mental e Atenção Psicossocial

Lazer, cultura e saúde

prof. Ricardo Ricci Uvinha

Universidade de São Paulo USP

uvinha@usp.br